

[Click to view this email in a browser](#)



NYINGMA TRUST

Um die Gesundheit und Sicherheit unserer Gemeinschaft der DharmaschülerInnen zu erhalten und zu schützen, zu Ehren und zur Unterstützung ihres Engagements bei der Verwirklichung der Vision Tarthang Tulku Rinpoches und der Nyingma Übertragungslinie

Veranstaltungen

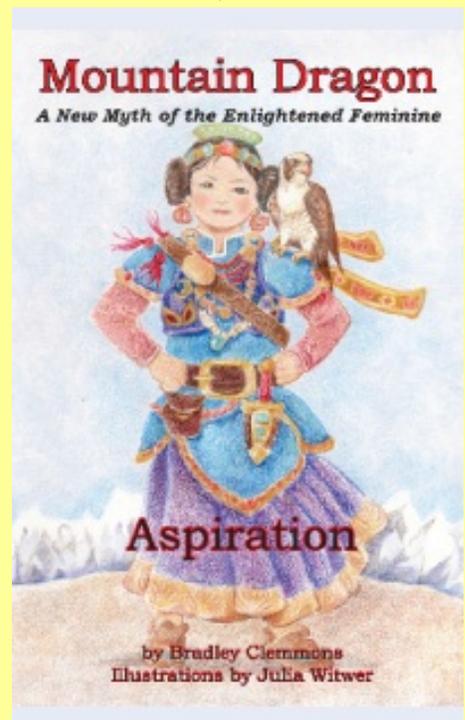
Demnächst

10. Dezember und 11. Dezember:

Begegnung mit dem Autor von Mountain Dragon am 10. Dezember um 7pm und am 11. Dezember 10am

Begegnen Sie Bradley Clemmons, Autor von *Mountain Dragon: Aspiration and Mountain Dragon: Fulfillment*. Bradley Clemmons, gefördert von Nyingma Trust und Dharma Publishing Buchläden, wird aus seinem ersten Band mit dem Untertitel: *A New Myth of the Enlightened Feminine*, vorlesen. Nehmen Sie entweder an der Abendlesung mit Wein und Snacks oder an der Lesung Samstagmorgen teil.

Diese charmante und spirituelle, bezaubernde Geschichte erzählt von Jor-mo, einem kleinen Mädchen vom tibetisch-mongolischen Plateau, das seine Eltern im zarten Alter von fünf Jahren verliert. Es wird von dem mitfühlenden Anführer einer liebenswerten Banditenbande adoptiert, erlernt die Kunst der Verteidigung und öffnet die Tür zu Weisheit und Talenten, die geradezu aus ihrem Sein herauszubrechen scheinen. Mut, Fähigkeit, Magie und spirituelles Talent spielen eine große Rolle bei ihrer Heranreifung zu einer kraft- und einsichtsvollen jungen Frau, deren Charisma und Ruf Menschen, Geister und Tiere gleichermaßen anzieht.



Bradley wird uns die Geschichte seiner Inspiration erzählen, die ihn veranlasste, diese Bücher zu schreiben, und er wird die vielen symbolischen Schichten und Stränge erläutern, die er in diese epische Erzählung eingebunden hat. Er ist seinem eigenen Engagement mit unserer Nyingma Gemeinschaft treu geblieben und hat die Hälfte seiner persönlichen Tantiemen Nyingma Trust gespendet.

29. Oktober, Zusammenfassung:

Descent from Heaven, Eine der vier großen Feierlichkeiten

Die Odiyan Gemeinschaft führte Gebete und Umrundungen durch, um Wünsche auszusprechen, die sich auf Menschen rund um die Welt beziehen. Die Zeremonie begann mit heftigem Regen, der oft als Segensdusche bezeichnet wurde, in den frühen Morgenstunden. Die



tiefgreifende Verantwortung, den Wunsch eines anderen Menschen für eine geliebte Person zu tragen, wurde von den Übenden am Erleuchtungsstupa als Ehre und Privileg angesehen. Durch Gesang, Gebete und Spaziergänge strahlte diese Energie des Sorgens und Gebens als ruhiger Strom der Freundlichkeit aus, in und durch die Umgebung fließend. Wir sind zutiefst dankbar für diese Gelegenheit sowie für die Unterstützung und das Vertrauens, das uns von hunderten Dharma Brüdern, Schwestern und Freunden entgegengebracht wurde.



17. Oktober, Zusammenfassung:

Sail for Serenity war ein wundervolles Ereignis. 35 Leute segelten drei Stunden lang an einem trübem Nachmittag in der San Francisco Bucht auf der ‚Seaward‘. Alle Teilnehmer waren gut vorbereitet und erwarteten heftigen Regen, der sich aber glücklicherweise nicht einstellte. Das Gefühl frischer Salzlucht und die Anwesenheit der Freunde war eine wahrhaft erhebende Erfahrung. Wir aßen schmackhafte mediterrane Speisen in der Kombüse und verbrachten die Zeit an Deck mit Reden und Lachen. Das ansteckend gute Gefühl der Frischluft und der freigeistigen Umgebung zauberte auf jedes Gesicht ein Lächeln. Einer der Höhepunkte am Nachmittag war eine Meditation, angeleitet von Alan Olson, dem Kapitän der ‚Seaward‘, die uns zur Ruhe brachte und dazu, dem Meer und dem Wind zuzuhören sowie das Spiel der Lichtreflexe auf dem Wasser zu beobachten. Das vertiefte die Erfahrung jedes Teilnehmers weit über die Erwartungen hinaus und wurde ein echter Höhepunkt des Tages. Eine kleine Lotterie und Geschenke beschlossen den Segeltörn als wir anlegten. Kommen Sie mit, wenn wir im nächsten Jahr wieder segeln!



Leben mit Vergänglichkeit, mit Kelly Drew



Der fundamentalste Grund für Meditation ist die Festigung der Fähigkeit, uns im Augenblick des Todes bewusst hinzugeben. Nicht nur Tod im wahrsten Sinn des Wortes, sondern auch im Sinne von täglichen Auseinandersetzungen mit Veränderungen, die sich oft als Emotionen tarnen, und den natürlichen Veränderungen durch die fortschreitende Zeit. Eine tägliche Meditationsübung kann Ihre Anhaftungen an all das, was Sie erfahren, lockern und daher das Leben erfüllter machen, da Tod und Veränderung grundsätzlich die einzigen Garantien sind, die wir im Leben haben. So wie wir nicht verstehen, was Gesundheit ist, bis wir die Erfahrung von Krankheit machen, können wir das Leben nicht kennen ohne den Tod zu akzeptieren. Es sind zwei Seiten der gleichen Münze. Ich kann mir nur vorstellen, dass eine lebenslange Übung diesen Zwiespalt aufweichen und eine aufsehenerregende Veränderung in unserem Leben bewirken kann, damit es nicht nur leichter zu ertragen ist, sondern auch um uns wirklich hinzugeben, ganz besonders in den letzten Augenblicken des Lebens.

Lesen Sie mehr unter www.nyingmatrust.org.

Ein fortgesetzter Service über die Generationen hinaus Caroline Pokrop interviewt Hali Nurnberg

Die Familie Nurnberg ist seit langem in der Nyingma Gemeinschaft engagiert. Hali Nurnberg, Tochter von Doug und Toni Nurnberg, arbeitet zur Zeit ehrenamtlich mit dem *Tibetan Aid Project* als Veranstaltungskoordinatorin zusammen. Ich arbeite seit neun Monaten bei Nyingma Trust und wollte Hali interviewen, um ein besseres persönliches Verständnis für die Organisation als Ganzes entwickeln zu können, ganz besonders für die Rolle des Trusts, der für die Langzeitmitglieder der Sangha sorgt.



Was bedeutet der Nyingma Trust für dich persönlich und für deine Familie?

Diese Organisation und ihre Lehren sind mein Leben lang ein bestimmender Teil meiner Familie und unserer Beziehung zur Welt gewesen, so dass es fast unmöglich scheint, unser Leben von diesem Ort zu trennen. Ich versuche nicht zu erfassen, in welchem Ausmaß TNMC Teil unserer Familie ist, ich weiß nur, dass es der Ort ist, zu dem wir gehören. Und ich weiß, dass nicht nur meine Familie diese tiefe Verbindung fühlt. Es gibt viele Personen und Familien, die sich selber verbessern wollen durch diesen Versuch, das Leiden zu lindern und die tibetische Kultur wieder herzustellen. Das bedeutet oft, dass ihre einzige Zukunftsversicherung die Stärke unserer Gemeinschaft ist. Die Arbeit von Nyingma Trust erlaubt Familien wie meiner und Menschen wie meine Eltern, ihre und die Arbeit Tarthang Tulkus mit Frieden im Geist und mit Zuversicht fortzusetzen.

Lesen Sie mehr unter www.nyingmatrust.org.

Persönliche Erinnerungen, von Rajeev Agrawal



Das Nyingma Institut – dort war es, wo ich mich selber entdeckt habe. Dort hat der Dharma in mir Wurzeln geschlagen und dort fand ich den *Noblen Achtfachen Pfad*. Der Austausch mit andern Gemeinschaftsmitgliedern hat mir geholfen zu verstehen, was Mitgefühl bedeutet und dass Wut eine Spiegelung der eigenen Schwäche und nicht der Stärke ist. Ich lernte, dass der Dharma nicht eine Abkürzungsformel ist, die durch ein intellektuelles Spiel praktiziert werden und in dem man schwelgen kann. Stattdessen handelt er von Vergebung und Mut, in sich selbst mit brutaler Offenheit hineinzuschauen. Gibt es einen Weg, auf dem ich die Schulden zurückzahlen kann, die ich diesem Ort schulde?

Diese Art des Arbeits-Studien-Programms und das Nyingma Institute im Allgemeinen bieten eine förderliche Umgebung, in der am Dharma interessierte Menschen zusammenkommen und damit beginnen können, auf dem Pfad zu gehen, der nur in eine Richtung führt – zu Schönheit und Glück.

Lesen Sie mehr unter: www.nyingmatrust.org.

Feiertagsgeschenke

Im Nyingma Trust Store können Sie einkaufen. Oder kommen Sie zu den Dharma Publishing Buchläden, um für die Feiertage Geschenke einzukaufen. Alle Artikel auf unserer Website tragen zu unserer Mission bei, die Gesundheit und Sicherheit unserer Gemeinschaft zu schützen. Alle Bücher im Harold Way Store tragen zur Produktion von mehr Dharma Büchern bei, hier und in Übersee.



Bücher, Anhänger, Khatak-Schals, Gebetsfahnen, Malas, Gebetsmühlen und Klangspiele befinden sich unter unseren Bestsellern. Sie können auch eine schöne Gebetskarte mit Odiyan-Szenen verschicken oder sich zu einer monatlichen Spende von \$10,- entscheiden. Dann werden Sie in die Vier Grossen Feierlichkeitsgebete mit eingeschlossen.

Besuchen Sie www.nyingmatrust.org oder rufen Sie uns an unter (510)809-1550

„Gebete sind zutiefst nährend für das menschliche Herz und den Geist; sie erwecken das Bestreben nach Schönheit und Wahrheit und öffnen die inneren Pfade, auf denen sich Wissen in unserem Leben manifestieren kann.“ Tarthang Tulku

[Forward this message to a friend](#)